

Questionnaire sur les muscles (2)

Vidéo c'est pas sorcier :

1. Que se passe-t-il pour les muscles à l'arrière de la jambe pendant que le quadriceps se contracte ?

Les muscles se relâchent.

2. Comment appelle-t-on les muscles opposés dans un mouvement ?

On les appelle muscle agoniste et muscle antagoniste.

3. A quoi ressemble un muscle ?

Il ressemble à un sac avec plusieurs compartiments

4. Complète les phrases :

Chaque compartiment renferme les **cellules** musculaires, qu'on appelle aussi les **fibres** musculaires. Chaque fibre contient des petits **filaments** qui sont divisés en petites portions.

Dans chaque portion, on retrouve des brins de **myosines** et des brins **d'actines**

5. Qui commande les muscles ?

C'est le cerveau.

6. Que se passe-t-il lorsque le muscle se contracte ?

Les brins d'actines coulissent autour de la myosine donc les muscles retrécissent et grossissent

Vidéo mécanique musculo-articulaire :

7. Qui intervient dans le mouvement du corps ?

Ce sont les os, les articulations, les tendons et les muscles

8. Que se passe-t-il lorsque le muscle se raccourcit ?

Cela tire sur les tendons qui tirent sur les os qui se mettent à bouger autour de l'articulation.